

きのみだより

がつごう
12月号①



ADLレク



QOLレク



がつ か おこ
12月6日、ADLレクを行ないました！千クリスマス会という事で、職員から
 りようしゃ つく
 利用者へちょっとしたケーキを作ってプレゼントしました。クリスマスの曲を聴きな
 ら、クリスマスの雰囲気味わえたかなと思います。
 じかい たの きかく おち たの
次回も、楽しいレクを企画していきたいと思っていますのでお楽しみに☆☆

がつ にち ほうねんかい おごせ
12月27日に、QOLレクで忘年会を行ないました～！！
 なべ じぶん つく ひ たいかい おごせ たの じかん す
 お鍋やおでんを自分たちで作ったり、くじ引き大会を行ない楽しい時間を過ごすことが
 できました。 **2025年も、体調には気を付けて頑張りたいと思います！！**